



Fitxa tècnica: Mare de déu del Mont - 26 d'octubre de 2025

Track: <https://www.wikiloc.com/hiking-trails/beuda-castellot-de-beuda-el-mont-castellot-de-falgars-235934400>

Hora de trobada: 8:00 hores – Lloc: Pavelló de Fontajau

Dades de la ruta:

Durada sense aturades: 4h 55m

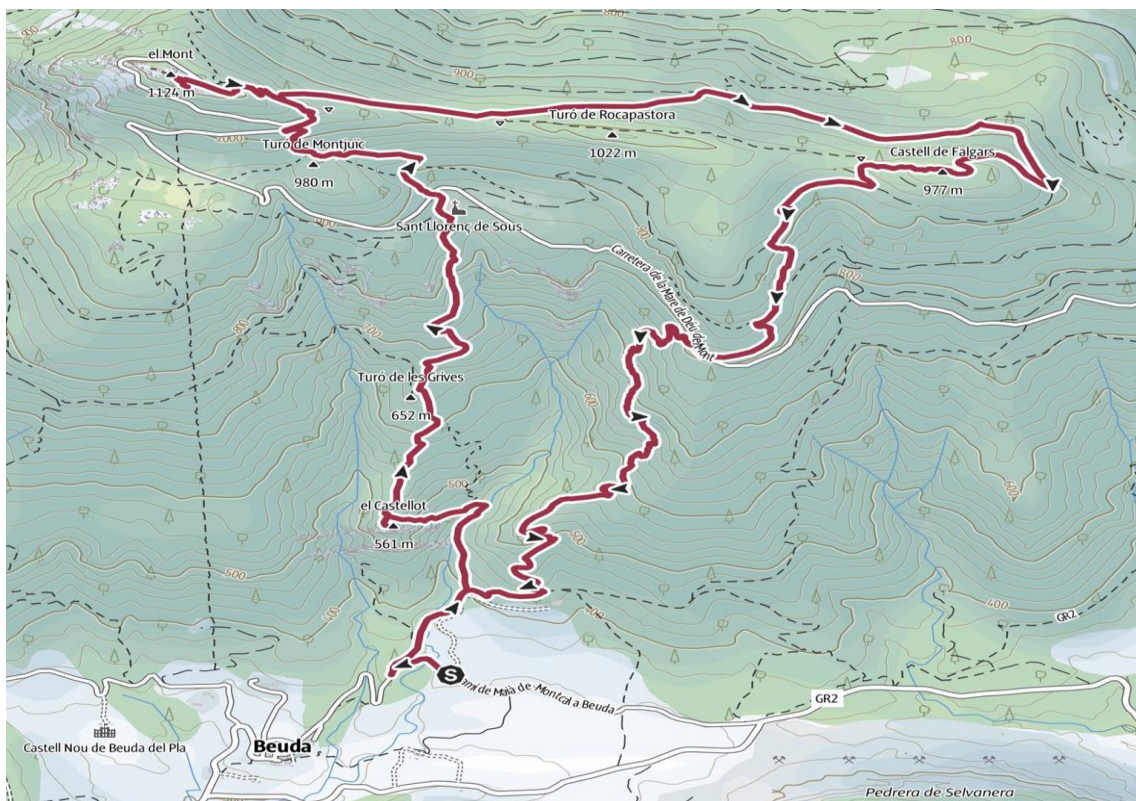
Durada amb aturades: 5h 30m

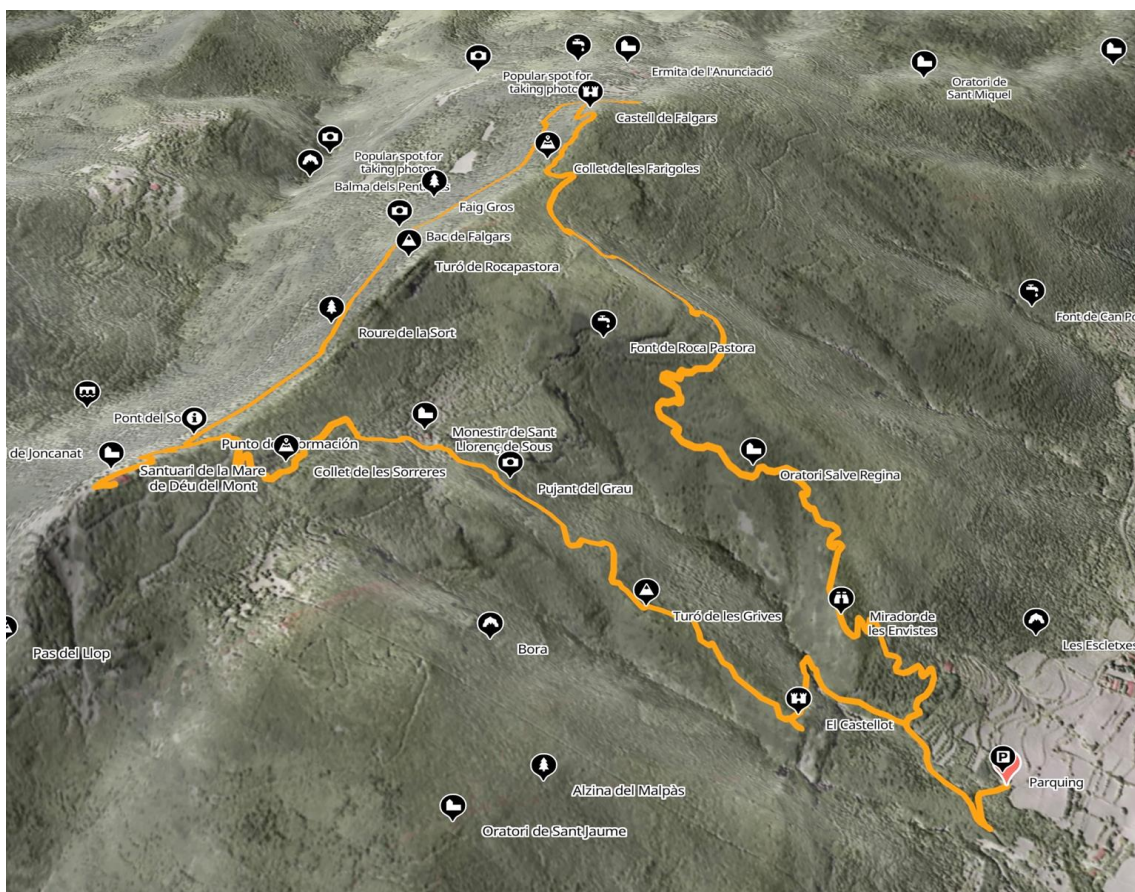
Distància total: 11,2 km

Desnivell acumulat: 861 m

Nivell dificultat: 4/5 - difícil

Itinerari	Altura	Distància parcial	Distància acumulada	Desnivells parcials -/+	Desnivells acumulats -/+	Temps parcial	Temps acumulat
Aparcament de Ca n'Oliveres	362 m						
Castellot de Beuda	521 m	1,2 km	1,2 km	-8 / +173 m	-8 / +173 m	0h 35m	0h 35m
Sant Llorenç de Sous	871 m	1,5 km	2,7 km	-0 / +350 m	-8 / +523 m	1h 00m	1h 35m
Santuari Mare de Déu del Mont	1104 m	1,4 km	4,1 km	-7 / +239 m	-15 / +762 m	0h 50m	2h 25m
Castellot de Falgars	975 m	3,0 km	7,1 km	-225 / +97 m	-240 / +859 m	1h 05m	3h 30m
Cingle de Rocapastora	914 m	0,8 km	7,9 km	-62 / +1 m	-302 / +860 m	0h 10m	3h 40m
Aparcament de Ca n'Oliveres	362 m	3,3 km	11,2 km	-559 / +1 m	-861 / +861 m	1h 15m	4h 55m





Notes:

La ruta en cotxe és de 38 km, amb una durada esperada de 34'. Podeu consultar-la [aquí](#). El cost previst per cotxe és de 15€ (anada i tornada) que és costum de pagar entre els passatgers.

Alguns dels inscrits es quedaran a dinar a Beuda, cosa que es gestionarà des del grup de WhatsApp.

Riscos de l'excursió: Al llarg del recorregut trobarem diversos cingles en els quals cal evitar caigudes, a l'igual que en les runes dels dos castellots que visitarem. També trobarem uns passos equipats amb cordes en els quals cal posar-hi atenció.

Material obligatori: Botes, bastons, roba adequada, aigua i esmorzar.

Consulteu la previsió del temps amb antelació. Si la previsió és de sol, afegiu-hi gorra i crema solar. Si la previsió és de núvol, afegiu-hi una jaqueta de pluja o paravent.